

Werken en leven in de Dichtersbuurt

Uw redactie heeft weer een nieuwe rubriek bedacht. Een van onze medebewoners ontdekte dat er veel mensen in de Dichtersbuurt zijn met een bedrijf aan huis. We gaan dit jaar enige bedrijven opzoeken en de eigenaar vragen stellen over het hoe, waarom en wat de doelgroep is. Het eerst bedrijf dat we daarvoor uitgekozen hebben is In de Hand van Miranda van Wijk aan de Jacob Catsstraat 20.

Ik weet niet meer dan wanneer een lange hoofdlijn sterk naar beneden loopt behoort bij iemand die creatief is en veel fantasie heeft, en veel interesse heeft in literatuur, kunst of muziek. Want dat klopt bij mij. Maar hij vertakt ook aan het eind en dat is alleen nog maar de rechterhand...

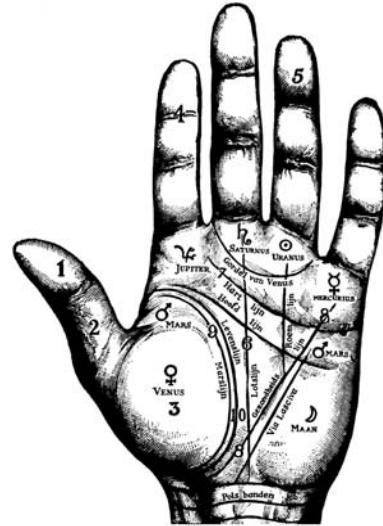
Ik wil veel meer weten over Handleeskunde, dus deze vragen aan Miranda:

1. Wat is Handleeskunde?
2. Hoe lang bestaat je bedrijf?
3. Waarom Handleeskunde?
4. Waar heb je het meeste plezier in?
5. Wat is je doelgroep?

Miranda vertelt:

De handen zijn de spiegel van onze ziel. Handleeskunde is het interpreteren en combineren van alle gegevens die we in de handen kunnen vinden. Ik kijk naar het totaalplaatje: vorm, buigzaamheid, vingers, knokkels, lijnen, heuvels, nageldiagnostiek, dermatoglyfen (huidpatronen), etc. Tijdens het consult maak ik met speciale inkt afdrukken en aan de hand hiervan schets ik het raamwerk van je karakter. Denk bijvoorbeeld aan kwaliteiten, valkuilen, actuele thema's en aandachtspunten. Maar ook je potentieel: waar liggen nog verborgen krachten en talenten die je op dit moment nog niet volledig inzet. Zaken uit het heden en verleden die invloed op je gehad hebben of die wellicht nog steeds een knellend element vormen, kunnen eveneens helder worden. Door je bewust te worden van deze processen kan een diepere innerlijke groei plaatsvinden.

Ik wil benadrukken dat handleeskunde niets met voorspellen te maken heeft. Iedereen ontwikkelt zich en groeit gedurende zijn leven. Als jij verandert, veranderen je handen met je mee. Je kunt dus de analyse maken tot en met het heden. Je bent zelf de regisseur van je leven! Handleeskunde is een empirische



wetenschap (= op ervaring gebaseerd) en er wordt weer steeds vaker -net als vroeger- een beroep op gedaan door de medische wetenschap. Vooral de nageldiagnostiek geeft zeer zuivere aanwijzingen op medisch gebied.

De interesse voor handen is er altijd al geweest, vanaf de kleuterschool. Sinds 1987 hou ik me bezig met handleeskunde. Mijn praktijk In de Hand bestaat officieel vanaf het moment dat ik gediplomeerd Handleeskundige werd in 2003.

In mijn praktijk komen bijvoorbeeld mensen die meer willen weten over hun eigen karakter en ontwikkeling, mensen die op een kruispunt in hun leven zijn aangekomen en mensen die coaching of een loopbaanadvies willen. Ik spiegel ze en probeer ze inzicht te geven. Zo probeer ik een stukje bewustwording te creëren zodat er uiteindelijk persoonlijke groei kan plaatsvinden. Naast de analyse zelf krijgt de cliënt ook adviezen mee in de vorm van oefeningen, een boekentip, chakra advies (en uitleg) of een Bach Bloesem advies.

Het is prachtig om die vonk van (h)erkenning bij mensen te zien ontstaan. Soms is het net dat duwtje in de goede richting dat ze nog nodig hebben. Wanneer je achteraf een enthousiast berichtje krijgt dat iemand de juiste handvatten heeft gekregen en dat dit tot positieve acties, veranderingen of verbetering heeft geleid, dan is dat het mooiste denkbare cadeau voor mij als handleeskundige.

Daarnaast word ik regelmatig ingehuurd door bedrijven en scholen om lezingen, workshops en gastcolleges te verzorgen op het gebied van ontwikkeling, teambuilding en loopbaanadvies. En natuurlijk kom ik bij mensen thuis om mini-consulten te verzorgen tijdens vrienden- en vrijgezellenavonden. Ik organiseer regelmatig een "Mini-consulten dag" in de praktijk. De eerstvolgende staat gepland op 24 april. (svp opgeven via info@indehand.nl)

Geweldig leuk, leerzaam en interessant allemaal.
Ja, handlezen is echt mijn passie!

Iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen leven en de keuzes die hij maakt. Je hebt de toekomst dus grotendeels zelf *In de Hand...*

Inzicht ~ Bewustwording ~ Groei



In de Hand

Handanalyse

Consulten & Workshops
Miranda van Wijk

www.indehand.nl
info@indehand.nl